

香港扶幼會盛德中心學校

2018-2019 年度

體育課長跑及體適能訓練通告

敬啟者：

為提高學生對長跑的認知和技巧，並改善學生體適能，本校現安排 貴子弟參加長跑及體適能訓練。活動詳情茲列如下：

對象	日期	集合時間 /地點	目的地	解散時間 /地點	交通 工具	服飾	費用
中四甲班	24/10/2018 - 28/11/2018 (逢星期三)	上午 8:45 學校	佐敦谷公園	上午 09:45 學校	-----	體育服	全免

注意事項：

1. 如因病或特別事故，請家長務必向學校請假。
2. 家長應提醒 貴子弟在參加活動時注意安全及遵守活動場地之規則，並聽從領隊老師的指示。
3. 學生必須穿著整齊運動服出席活動。
4. 如有查詢，敬請致電 2711 4800 與體育科科主任王泳漢老師聯絡。

此致
各位家長


校長 胡忠興 謹啟

二零一八年九月二十日

通告編號：1819_A02

副本送交：香港扶幼會盛德中心

----- 回 條 -----

敬覆者：

體育課長跑及體適能訓練通告

本人 同意 / 不同意 小兒 _____ (_____ 班) 參加游泳訓練，並確
證小兒身體狀況和健康均屬良好，可參與是次訓練活動。

此覆
香港扶幼會盛德中心學校

家長簽署： _____

家長姓名： _____

聯絡電話： _____

※ 請將不適用者刪去

通告編號：1819_A02

日 期： 2018 年 _____ 月 _____ 日