

# 香港扶幼會盛德中心學校

2024-2025 年度

## 中國香港障礙競技總會—青少年港隊選拔

敬啟者：

障礙競技運動為一項新興運動，運動員需運用身體各組肌肉，配合運動技巧，越過不同的障礙物。隨著這項運動在國際間愈為流行，賽制亦愈趨成熟，亦已正式成為 2028 洛杉磯奧運會的比賽項目「現代五項」之一。

本校早前在學校舉行了障礙競技體驗活動，貴子弟表現卓越，獲得教練肯定及邀請參與選拔。有見及此，為提昇學生對障礙競技運動的興趣，增強體能、專注力、改善紀律及抗壓能力，現安排貴子弟參加由中國香港障礙競技總會舉辦的青少年港隊選拔，敬請鼓勵貴子弟積極參與，活動詳情茲列如下：

對象	日期	活動地點及比賽路線	集合時間/ 地點	解散時間/ 地點	前往 方法	備註
*獲邀 學生	4/7/2025 (星期五)	鯽魚涌華蘭中心 2204 室 Sasuke Ninja Park (合作機構)	1645/ 本校	1930/ 鯽魚涌華 蘭中心	公共 交通 工具	1. 運動服飾 2. 自行準備個人衛 生用品和衣服 3. 學校全數資助活 動費用

\*獲邀學生：S1A：林瀚宇 S3B：周渙佳

注意事項：

1. 如因病或特別原因缺席，請家長向負責老師請假。
2. 學生必須額外預備一套運動服裝，以便活動後更換。
3. 家長應提醒貴子弟注意身體狀況及活動安全規則，並聽從領隊指示。
4. 如天氣惡劣或出現突發情況，而需取消上述活動，將個別通知。
5. 茲奉上回條，請家長簽覆，並於 2025 年 7 月 3 日(星期四)或前交回。
6. 如有查詢，敬請致電 2711 4800 與體育科黃偉揚主任聯絡。

此致  
各位家長

二零二五年六月三十日

通告編號：2425\_S100

副本送交：香港扶幼會盛德中心



敬覆者：

中國香港障礙競技總會 - 青少年港隊選拔

本人※同意/不同意 \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 參加「中國香港障礙競技總會—青少年港隊選拔」，並確證學生身體狀況和健康均屬良好，可參與是次比賽活動。

此覆  
香港扶幼會盛德中心學校

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

日 期：2025 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

※請將不適用者刪去  
通告編號：2425\_S100