

香港扶幼會盛德中心學校

2024-2025 年度

課後恆常健體班

敬啟者：


為增強學生的體能和健康，促進身心全面發展，本校現安排學生報名參與課後恆常健體班，老師會因應學生不同的學習階段作出個別跟進，小學生集中體適能的訓練，中學生集中使用器械的培訓，如學生成功報名並獲取錄，稍後會通知家長有關安排，詳情茲列如下：

活動日期	活動地點	集合 時間/地點	結束時間/ 解散地點
24/3/2025 至 27/5/2025(逢星期一)	學校健身室	1530 /本校	1630 /本校

注意事項：

1. 學生必需穿著合適的運動服出席活動。
2. 家長應提醒 貴子弟在參加學習活動時，注意安全，並聽從指示和遵守規則。
3. 以上訓練在假日及評估週前一星期暫停。
4. 如有查詢，敬請致電 2711 4800 與黃偉揚主任聯絡。

此致
各位家長


校長 馮廣智 謹啟



二零二五年三月二十一日

通告編號：2425_S70

副本送交：香港扶幼會盛德中心