

香港扶幼會盛德中心學校

2025-2026 年度

單車訓練

敬啟者：

為讓學生認識單車運動及提高道路安全意識，本校現安排學生參加單車訓練。凡完成訓練及表現理想者，可獲參加外間比賽及交流活動的申請資格。詳情茲列如下：

日期		活動地點	集合時間 /地點	解散時間 /地點	交通 工具	對象	服飾	費用
逢星期四(校內訓練)		學校健身室	1530/學校	1730/學校	/		運動 服裝	
2025	25/09, 16/10, 04/12							
2026	08/01, 29/01, 19/03, 16/04, 07/05							
逢星期四(校外訓練)		蒲崗村 單車公園 (鑽石山蒲崗村 道140號)	1520/學校	1830/學校	公共 交通 工具	#已報 名的 學生	運動 服裝 及 頭盔	學校 全數 資助
2025	02/10, 30/10, 27/11, 11/12							
2026	15/01, 05/02, 26/03, 23/04, 14/05							
逢星期六(校外訓練)		馬鞍山 及 科學園 單車徑 (吐露港沿岸)	0800/學校	1230/學校				
2025	4/10, 25/10, 22/11, 6/12							
2026	10/01, 31/01, 14/03, 18/04, 16/05							

S1A 林瀚宇; S1B 王俊傑; S2A 黃子僖; S2B 林栢翹、謝嘉杰; S3A 李逸聰、鄭文滔、李倬毅、呂智龍
S3B 姚祉佑; S5A 溫啟捷、邱衍淦、戚晉彥、蔡柏言

注意事項：

1. 如活動兩小時前，天文台已發出熱帶氣旋警告信號、雷暴警告、或黃色或以上暴雨警告，或發生「極端情況」，校外訓練將會取消，詳情由負責老師公佈。
2. 如因病或特別情況，請家長向負責老師請假。
3. 家長應提醒 貴子弟注意身體狀況及活動安全規則，並聽從負責老師的指示。
4. 茲奉上回條，請家長簽覆，並於2025年9月25日(星期四)交回。
5. 如有查詢，敬請致電2711 4800與學生發展組王泳漢主任聯絡。

此致
各位家長


校長 馮廣智 謹啟

二零二五年九月二十二日

通告編號：2526_S07

副本送交：香港扶幼會盛德中心



----- 回 條 -----

敬覆者：

單車訓練

本人 同意 / 不同意 _____ 班 _____ 參加單車訓練，並知悉此訓練安排，以及確證學生身體狀況和健康均屬良好，可參與訓練。

此覆

香港扶幼會盛德中心學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

日期：2025 年 _____ 月 _____ 日

*請刪去不適用者

通告編號：2526_S07