

香港扶幼會盛德中心學校

2025-2026 年度

獨木舟三星訓練

敬啟者：

本校安排初中學生參加由「香港獨木舟總會」舉辦的「獨木舟三星訓練」，學習基本划舟技術，建立健康運動習慣，培養堅毅精神。

課程為期三天，參加學生需游畢 50 米。如學生考核合格，可獲「一星章」、「二星章」和「三星章」資格，持有三星章者日後可租用獨木舟自行練習及可向「香港獨木舟總會」申請航行紀錄冊；各星章售價為\$35(註 1)，家長請授權本校在 貴子弟的盛德中心戶口扣除款項，再轉交予「香港獨木舟總會」。活動詳情茲列如下：

對象	日期	活動地點	集合時間/地點	解散時間/地點	交通工具	服飾要求	訓練費用
註 2 (學生必須年滿 14 歲或以上)	14/10/2025 21/10/2025 (星期二)	創興水上活動中心 (西貢萬宜水庫西壩)	0815/本校	1730/本校	旅遊巴	本校體育服、下水衣服、包跟布鞋	學校全數資助
	16/10/2025 (星期四)	賽馬會黃石水上活動中心 (新界西貢黃石碼頭)					

註 1： 學生考獲一星章，需繳付\$35.00；學生考獲二星章（包括一星章及二星章），需繳付\$70.00；學生考獲三星章（包括一星章、二星章及三星章），需繳付\$105.00。

註 2： S2A 黃子僊、趙社匡
S2B 謝嘉杰
S3A 李逸聰、楊鈞皓、李倬毅、李文樂、谷一諾
S3B 郭卓賢、梁俊朗、鄭柏軒、蔡仲晞、余珀皓
後備名單：S3A 陳善揚、呂智龍 S3B 林子瑜、姚祉佑

注意事項：

1. 如活動兩小時前，天文台已發出熱帶氣旋警告信號、雷暴警告、黃色或以上暴雨警告，或發生「極端情況」，校外訓練將會取消，學生會如常在校上課，詳情由負責老師公布。
2. 貴子弟必須出席所有訓練。如有缺席，將不可參與餘下訓練。
3. 當天午膳由盛德中心提供，貴子弟需自備飲用水(約 750ml)。
4. 是次活動為上課日。如不同意參加，貴子弟仍需回校上課。
5. 如因病或特別情況，請家長務必向學校請假。
6. 家長應提醒 貴子弟注意安全及遵守場地規則，並聽從領隊老師及教練指示。
7. 茲奉上回條，請家長簽覆，並於 10 月 13 日(星期一)交回。
8. 如有查詢，敬請致電 2711 4800 與學生發展組王泳漢主任聯絡。

此致
各位家長

二零二五年十月十日

通告編號：2526_S16

副本送交：香港扶幼會盛德中心

馮廣智
校長 馮廣智 謹啟



獨木舟三星訓練

敬覆者：

本人 同意 / 不同意 _____ 班 _____ 參加獨木舟三星訓練，並確認學生身體狀況和健康均屬良好。本人已督促學生在活動期間依從老師及教練之指導，遵守秩序，注意安全和授權學校於盛德中心學生戶口中扣除星章費用。

此覆
香港扶幼會盛德中心學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

日 期：2025 年 _____ 月 _____ 日

※ 請刪去不適用者

通告編號：2526_S16