

香港扶幼會盛德中心學校

2025-2026 年度

奧林匹克舉重入門工作坊

敬啟者：

為豐富學生體能訓練經驗，本校現安排 貴子弟參加由中國香港體適能總會舉辦的奧林匹克舉重入門工作坊，詳情茲列如下：

對象	活動日期	活動地點	集合時間／ 地點	解散時間／ 地點	服飾
S3B 林子瑜	22/11/2025 (星期六)	學校健身室 ／禮堂	1500／學校	1800／學校	運動服

注意事項：

1. 如因病或特別情況，請家長向本校請假。如不同意參加，亦請務必回覆。
2. 如天文台於活動前兩小時發出雷暴警告、黃色或以上暴雨警告或任何熱帶氣旋警告信號，以及發生「極端情況」，活動將會取消。
3. 本課程費用由中國香港體適能總會贊助，貴子弟豁免繳費。
4. 家長應提醒 貴子弟注意身體狀況及遵守活動規則，並聽從指示。
5. 茲奉上回條，請家長簽覆，並於 2025 年 11 月 10 日(星期一)交回。
6. 如有查詢，敬請致電 2711 4800 與體育科黃偉揚主任聯絡。

此致
各位家長

馮廣智
校長 馮廣智 謹啟



二零二五年十一月七日

通告編號：2526_S37

副本送交：香港扶幼會盛德中心

-----回 條-----

敬覆者：

奧林匹克舉重入門工作坊

本人※同意／不同意_____班_____參加奧林匹克舉重入門工作坊，並知悉活動安排，以及確認敝子弟身體狀況和健康均屬良好，可參與上述活動。

此覆
香港扶幼會盛德中心學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

日期：_____年_____月_____日

※請刪去不適用者

通告編號：2526_S37