

香港扶幼會盛德中心學校

2025-2026 年度

速度及敏捷訓練工作坊

敬啟者：

為豐富學生體能訓練經驗，本校現安排 貴子弟參加由中國香港體適能總會舉辦的速度及敏捷訓練工作坊，詳情茲列如下：

對象	活動日期	活動地點	集合時間／ 地點	解散時間／ 地點	服飾
S6A 陳斌	19/11/2025 (星期三)	學校健身室 ／禮堂	1830／學校	2130／學校	運動服

注意事項：

1. 如因病或特別情況，請家長向本校請假。如不同意參加，亦請務必回覆。
2. 如天文台於活動前兩小時發出雷暴警告、黃色或以上暴雨警告或任何熱帶氣旋警告信號，以及發生「極端情況」，活動將會取消。
3. 本課程費用由中國香港體適能總會贊助， 貴子弟豁免繳費。
4. 家長應提醒 貴子弟注意身體狀況及遵守活動規則，並聽從指示。
5. 茲奉上回條，請家長簽覆，並於 2025 年 11 月 10 日(星期一)交回。
6. 如有查詢，敬請致電 2711 4800 與體育科黃偉揚主任聯絡。

此致
各位家長



二零二五年十一月七日

通告編號：2526_S38

副本送交：香港扶幼會盛德中心

----- 回 條 -----

敬覆者：

速度及敏捷訓練工作坊

本人 同意 / 不同意 _____ 班 _____ 參加速度及敏捷訓練工作坊，並知悉活動安排，以及確認敝子弟身體狀況和健康均屬良好，可參與上述活動。

此覆
香港扶幼會盛德中心學校

家長簽署： _____

家長姓名： _____

聯絡電話： _____

日 期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

※請刪去不適用者

通告編號：2526_S38