

班級時間表 (P5A)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 - 08:45	早讀	早會	早讀	早讀	早讀
08:45 - 09:20	數學	早讀 09:00 - 09:20	常識	常識	數學
09:20 - 09:55	英文	中文	體育	常識	常識
09:55 - 10:05	小息				
10:05 - 10:40	電腦	英文	中文	體育	數學
10:40 - 11:15	電腦	數學	英文	中文	普通話
11:15 - 11:25	小息				
11:25 - 12:00	中文	視藝	數學	數學	英文
12:00 - 12:35	常識	視藝	中文	英文	英文
12:35 - 13:35	午膳				
13:35 - 14:10	音樂	英文	全方位	社化	中文
14:10 - 14:45	音樂	中文	全方位	社化	中文
14:45 - 15:20			全方位		

班級時間表 (P6A)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 - 08:45	早讀	早會	早讀	早讀	早讀
08:45 - 09:20	英文	早讀 09:00 - 09:20	中文	中文	英文
09:20 - 09:55	中文	英文	英文	數學	常識
09:55 - 10:05	小息				
10:05 - 10:40	電腦	中文	常識	常識	視藝
10:40 - 11:15	電腦	數學	體育	體育	視藝
11:15 - 11:25	小息				
11:25 - 12:00	英文	中文	數學	英文	數學
12:00 - 12:35	數學	數學	英文	中文	普通話
12:35 - 13:35	午膳				
13:35 - 14:10	音樂	常識	全方位	社化	中文
14:10 - 14:45	音樂	常識	全方位	社化	中文
14:45 - 15:20			全方位		

班級時間表 (S1A)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 - 08:45	早讀	早會	早讀	早讀	早讀
08:45 - 09:20	中文	早讀 09:00 - 09:20	中文	中文	數學
09:20 - 09:55	科學	數學	英文	科學	中文
09:55 - 10:05	小息				
10:05 - 10:40	中文	生社	科學	英文	電腦
10:40 - 11:15	數學	英文	科學	音樂	電腦
11:15 - 11:25	小息				
11:25 - 12:00	中史	中文	數學	數學	中史
12:00 - 12:35	英文	英文	生社	普通話	英文
12:35 - 13:35	午膳				
13:35 - 14:10	生活/視藝	體育	全方位	生社	數學
14:10 - 14:45	生活/視藝	體育	全方位	德育	英文
14:45 - 15:20	生活/視藝	中文	全方位	德育	生社

班級時間表 (S1B)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 - 08:45	早讀	早會	早讀	早讀	早讀
08:45 - 09:20	英文	早讀 09:00 - 09:20	生社	英文	數學
09:20 - 09:55	數學	中史	英文	中文	中文
09:55 - 10:05	小息				
10:05 - 10:40	中文	英文	中史	英文	體育
10:40 - 11:15	科學	中文	數學	生社	體育
11:15 - 11:25	小息				
11:25 - 12:00	生社	數學	科學	電腦	英文
12:00 - 12:35	英文	普通話	中文	電腦	中文
12:35 - 13:35	午膳				
13:35 - 14:10	生活/視藝	中文	全方位	數學	科學
14:10 - 14:45	生活/視藝	生社	全方位	德育	科學
14:45 - 15:20	生活/視藝	數學	全方位	德育	音樂

班級時間表 (S2A)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 - 08:45	早讀	早會	早讀	早讀	早讀
08:45 - 09:20	數學	早讀 09:00 - 09:20	數學	英文	科學
09:20 - 09:55	生社	數學	中文	生社	科學
09:55 - 10:05	小息				
10:05 - 10:40	普通話	中文	中史	中文	生社
10:40 - 11:15	中文	英文	英文	數學	數學
11:15 - 11:25	小息				
11:25 - 12:00	英文	電腦	中文	體育	英文
12:00 - 12:35	科學	電腦	科學	體育	生社
12:35 - 13:35	午膳				
13:35 - 14:10	中史	生活/視藝	全方位	中文	中文
14:10 - 14:45	英文	生活/視藝	全方位	德育	音樂
14:45 - 15:20	數學	生活/視藝	全方位	德育	英文

班級時間表 (S2B)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 - 08:45	早讀	早會	早讀	早讀	早讀
08:45 - 09:20	數學	早讀 09:00 - 09:20	數學	普通話	中文
09:20 - 09:55	中文	數學	生社	生社	數學
09:55 - 10:05	小息				
10:05 - 10:40	英文	英文	音樂	數學	英文
10:40 - 11:15	中文	科學	中文	中文	中文
11:15 - 11:25	小息				
11:25 - 12:00	中史	中文	英文	英文	電腦
12:00 - 12:35	生社	生社	數學	中史	電腦
12:35 - 13:35	午膳				
13:35 - 14:10	科學	生活/視藝	全方位	科學	體育
14:10 - 14:45	科學	生活/視藝	全方位	德育	體育
14:45 - 15:20	英文	生活/視藝	全方位	德育	英文

班級時間表 (S3A)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 - 08:45	早讀	早會	早讀	早讀	早讀
08:45 - 09:20	中史	早讀 09:00 - 09:20	生社	數學	英文
09:20 - 09:55	中文	英文	數學	英文	數學
09:55 - 10:05	小息				
10:05 - 10:40	科學	中文	英文	科學	中文
10:40 - 11:15	英文	數學	中文	科學	英文
11:15 - 11:25	小息				
11:25 - 12:00	電腦	生社	中史	中文	體育
12:00 - 12:35	電腦	中文	數學	生社	體育
12:35 - 13:35	午膳				
13:35 - 14:10	生社	科學	全方位	英文	生活/視藝
14:10 - 14:45	中文	普通話	全方位	德育	生活/視藝
14:45 - 15:20	數學	音樂	全方位	德育	生活/視藝

班級時間表 (S3B)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 - 08:45	早讀	早會	早讀	早讀	早讀
08:45 - 09:20	中文	早讀 09:00 - 09:20	生社	數學	英文
09:20 - 09:55	數學	英文	普通話	英文	中文
09:55 - 10:05	小息				
10:05 - 10:40	中文	電腦	英文	中文	中史
10:40 - 11:15	英文	電腦	數學	生社	英文
11:15 - 11:25	小息				
11:25 - 12:00	科學	中文	中文	科學	數學
12:00 - 12:35	數學	數學	生社	科學	中文
12:35 - 13:35	午膳				
13:35 - 14:10	體育	生社	全方位	英文	生活/視藝
14:10 - 14:45	體育	科學	全方位	德育	生活/視藝
14:45 - 15:20	中史	音樂	全方位	德育	生活/視藝

班級時間表 (S4A)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 - 08:45	早讀	早會	早讀	早讀	早讀
08:45 - 09:20	英文	早讀 09:00 - 09:20	體育選修	數學	公社
09:20 - 09:55	數學	STEM	數學	公社	數學
09:55 - 10:05	小息				
10:05 - 10:40	體育選修	中文	ICT/視藝選修	中文	英文
10:40 - 11:15	體育選修	高中藝術	ICT/視藝選修	英文	體育選修
11:15 - 11:25	小息				
11:25 - 12:00	ICT/視藝選修	高中藝術	中文	ICT/視藝選修	中文
12:00 - 12:35	中文	高中藝術	英文	ICT/視藝選修	英文
12:35 - 13:35	午膳				
13:35 - 14:10	中文	公社	高全方位	中文	STEM
14:10 - 14:45	公社	數學	高全方位	體育選修	STEM
14:45 - 15:20	英文	英文	高全方位	體育選修	數學

班級時間表 (S5A)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 - 08:45	早讀	早會	早讀	早讀	早讀
08:45 - 09:20	英文	早讀 09:00 - 09:20	ICT/視藝選修	公社	體育選修
09:20 - 09:55	STEM	中文	ICT/視藝選修	數學	體育選修
09:55 - 10:05	小息				
10:05 - 10:40	ICT/視藝選修	體育選修	英文	ICT/視藝選修	中文
10:40 - 11:15	公社	體育選修	中文	ICT/視藝選修	高中藝術
11:15 - 11:25	小息				
11:25 - 12:00	中文	數學	公社	英文	高中藝術
12:00 - 12:35	體育選修	數學	英文	體育選修	高中藝術
12:35 - 13:35	午膳				
13:35 - 14:10	數學	STEM	高全方位	英文	數學
14:10 - 14:45	數學	STEM	高全方位	中文	英文
14:45 - 15:20	英文	公社	高全方位	中文	中文

班級時間表 (S6A)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:20 - 08:45	早讀	早會	早讀	早讀	早讀
08:45 - 09:20	ICT/視藝選修	早讀 09:00 - 09:20	英文	ICT/視藝選修	數學
09:20 - 09:55	ICT/視藝選修	中文	STEM	ICT/視藝選修	數學
09:55 - 10:05	小息				
10:05 - 10:40	英文	公社	數學	體育選修	體育選修
10:40 - 11:15	公社	英文	中文	體育選修	中文
11:15 - 11:25	小息				
11:25 - 12:00	英文	體育選修	ICT/視藝選修	中文	中文
12:00 - 12:35	中文	體育選修	公社	英文	英文
12:35 - 13:35	午膳				
13:35 - 14:10	高中藝術	數學	高全方位	數學	體育選修
14:10 - 14:45	高中藝術	數學	高全方位	STEM	英文
14:45 - 15:20	高中藝術	中文	高全方位	STEM	公社